



// Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.

Fortalecer
mediante la educación.

Fortalecer mediante la educación.

Desde su nacimiento, un niño o niña necesita tener una relación buena y estrecha con sus padres y personas de confianza. Cuanto más amor y comprensión se le dé, mejor podrá desarrollarse, aprender y ser independiente.

«Fortalecer mediante la educación» muestra qué es lo que los niños necesitan en sus primeros años de vida y cómo los padres desde el nacimiento de sus bebés pueden crear una relación más estrecha para que puedan ir con seguridad por la vida.

«Fortalecer mediante la educación» también significa que los padres no deberían dejar de lado sus propias necesidades y relaciones. Si los padres se toman tiempo para ellos - solos, en pareja y con amigos y amigas – tendrán más ánimo para el día a día con su hijo o hija.

Contacto físico y cercanía

Los niños pequeños necesitan el contacto físico con la madre, el padre y otras personas cercanas.

- ▶ A su bebé le encanta sentir su calor, oír su voz y observar su cara. Lleve a su bebé mucho en brazos, acarícelo, mírelo y hablele.
- ▶ Su hijo o hija ya le hará saber cuándo se ha cansado del contacto físico. Si

bosteza, quita la mirada o se frota los ojos, entonces necesita tranquilidad.

- ▶ Al principio, el carrito debería de colocarse de tal manera que su hijo o hija le pueda ver durante los paseos.



Seguridad y confianza

Los niños y las niñas pequeños siempre necesitan a una persona en la que puedan confiar, que esté disponible, sea fiable y que se ocupe de sus necesidades.

- ▶ Su bebé le “habla” desde el primer momento: con sonidos, expresiones faciales, movimientos y también con el llanto. Preste atención a las señales que le envía su hijo o hija.
- ▶ Intente comprender qué es lo que necesita y ocúpese, si es posible, rápido. Así el niño o la niña se sentirá protegido y aprenderá que es capaz de provocar algo.
- ▶ Saliendo de los brazos de una persona con la que se tiene confianza es como mejor logra iniciarse en un mundo nuevo y desconocido.

Atención y diálogo

Los niños pequeños necesitan regularmente de toda la atención de los adultos.

- ▶ Procure que en su día a día pueda prestarle siempre toda la atención a su hijo o hija.
- ▶ Hable con su hijo o hija. Nombre los objetos que está viendo. Cuénteles qué es lo que está haciendo en ese momento.

- ▶ Su hijo o hija le escucha con atención incluso siendo un bebé. Observa su cara y algunas veces intenta imitar algunos sonidos. Imita los sonidos y repítalos como si fuese un juego. Así se generan las primeras “conversaciones” con su hijo o hija.



Relación segura

Los niños pequeños necesitan de personas conocidas que estén ahí cuando se sientan inseguros, tristes o tengan miedo.

- ▶ A partir del 8º mes, los bebés empiezan a diferenciar entre personas conocidas y personas menos conocidas.
- ▶ Puede que su hijo o hija reaccione con miedo o con rechazo hacia las personas con las que no tiene tanta confianza. También puede que sean familiares.
- ▶ Tómese en serio los sentimientos de su hijo o hija y déjele tiempo hasta que tenga confianza. Para atreverse a dar los primeros pasos sin una persona en la que tiene confianza, el niño o niña debe de poder volver en cualquier momento a los brazos de la persona en la que confía.

Reconocer que es alguien único

Los niños pequeños necesitan tener la posibilidad de desarrollarse por sí mismos.

- ▶ Desde su nacimiento, cada bebé tiene sus propias predisposiciones y su propio temperamento. Reconozca esta unicidad. No compare a su hijo o hija con otros niños y niñas.
- ▶ Déjele tiempo para que se desarrolle a su propio ritmo, aunque para usted a veces sea difícil.
- ▶ Préstele atención a aquello que su hijo o hija sabe hacer bien y alégrese juntos.



Confiar en las propias capacidades

Los niños pequeños necesitan experiencias propias y necesitan tener la sensación de que pueden conseguir algo.

- ▶ Desde que son pequeños, los niños tienen el impulso de hacer muchas cosas por sí mismos. Permita que el niño o la

niña explore su alrededor, si es seguro, p.ej. la vivienda o el parque.

- ▶ Las experiencias propias le dan a su hijo o hija confianza en sí mismo y eso es una importante base para poder aprender con éxito.
- ▶ Así que dele tiempo a su hijo para que pruebe por sí mismo cosas cotidianas como vestirse o desvestirse a solas.



Entorno de desarrollo estimulante

Los niños y las niñas pequeños necesitan de muchas experiencias sensoriales, mucho movimiento y vivencias con otros niños y niñas.

- ▶ Deje que su hijo o hija juegue con objetos cotidianos no peligrosos como sartenes, cucharones, papel o con cajas y que experimente con cosas de la naturaleza. Con ello aprende mucho.
- ▶ Los niños pequeños tienen mucha necesidad de movimiento. Lo mejor es que su hijo o hija juegue al menos una hora al aire libre y se pueda mover.

Esto favorece el desarrollo corporal y mental.

- ▶ Dele a su hijo o hija la posibilidad desde pequeño de estar con otros niños regularmente.



Orientación

Los niños pequeños necesitan claridad y modelos a seguir en los que puedan orientarse.

- ▶ La regularidad en el transcurso del día y rituales recurrentes le dan al niño y a la niña un marco seguro. Si es posible, procure que se coma regularmente en familia y que tenga horarios de sueño ordenados.
- ▶ A partir del segundo año de vida, el niño o la niña necesitan pautas claras. Tiene que saber qué puede hacer y qué no. Si le explica las reglas puede atenerse mejor a ellas. Pero, hasta que conozca las reglas y aprenda a respetarlas necesita mucho tiempo, así que ¡tenga paciencia!

- ▶ Ustedes son el primer modelo a seguir y el más importante para sus hijos e hijas, pero usted no tiene que ser perfecto.



ENLACES ÚTILES:

En Baviera:

www.elternbriefe.bayern.de

www.elternimnetz.de

www.erziehungsberatung.bayern.de

www.familienbildung.bayern.de

www.familienbildung-by.de

www.familienhandbuch.de

www.familienstuetzpunkte.bayern.de

www.koki.bayern.de

www.schwanger-in-bayern.de

www.stmas.bayern.de

www.zbfs.bayern.de

Útiles a nivel estatal:

www.bzga.de

www.familien-wegweiser.de

Estimulación lingüística

Los niños pequeños necesitan personas que les hablen desde el momento en el que han nacido.

- ▶ Cántele canciones y describa lo que está haciendo. Cuénteles cuentos y miren juntos libros con dibujos.
- ▶ Esto vale para todos los padres: lo mejor es hablar en su propio idioma con su hijo o hija. El idioma de los padres es la base sobre la que el niño o niña aprenderá más idiomas.
- ▶ Si cada uno de los padres habla un idioma diferente, que cada uno le hable en su propio idioma.



Uso cuidadoso de los medios de comunicación

Los niños pequeños necesitan día a día de toda la atención de sus padres.

- ▶ Cuando esté con su hijo o hija haga una pausa y deje de utilizar los medios

de comunicación. Apague la televisión y aleje el móvil, el portátil y demás.

- ▶ Un niño o niña menor de tres años no debería de entretenerse mirando una pantalla. Puede verse desbordado y ponerse inquieto.
- ▶ Un niño o niña pequeño que no se entretiene mirando una pantalla no se pierde nada: al contrario. Para aprender necesita del contacto directo con otras personas, mucho movimiento y tiempo para jugar.



Mucha paciencia

Los niños pequeños necesitan mucha paciencia y padres que sepan cómo desahogarse.

- ▶ A veces, los padres al cuidar de sus hijos llegan a sus límites y en ese momento les pegarían o les sacudirían. Pero eso es peligroso. ¡Nunca pegue ni sacuda a su hijo o hija!
- ▶ Si su hijo o hija le desespera haga una pausa. Encárguese de que se queda en buenas manos e intente tranquilizarse.

- ▶ Si siempre llega a su límite es muy importante que busque a alguien que le ayude regularmente.



AYUDA RÁPIDA Y ASESORAMIENTO:

Teléfono gratuito para padres
y madres

0800 – 1110550

Lu - Vi 9:00 h – 11:00 h

Ma/Ju 17:00 h – 19:00 h

Oferta de asesoramiento en línea
para padres y madres

www.bke-elternberatung.de

Cuidado por personas cercanas

Los niños pequeños necesitan de estímulos y de personas cercanas, aunque no sean de la familia.

- ▶ Es un enriquecimiento para su hijo o hija cuando le atienden familiares, cuidadores o en la guardería. Asegúrese de que esa asistencia adicional es fiable y no cambia constantemente.
- ▶ Su hijo o hija necesita tiempo hasta que conoce a los nuevos cuidadores y confía en ellos. Y por ello es importante que se adapte poco a poco.
- ▶ Hable regularmente con los cuidadores de su hijo.



www.zukunftsmministerium.bayern.de



Dem Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration wurde durch die berufundfamilie gemeinnützige GmbH die erfolgreiche Durchführung des audits berufundfamilie® bescheinigt:
www.beruf-und-familie.de.



Wollen Sie mehr über die Arbeit der Bayerischen Staatsregierung erfahren? BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Winzererstr. 9, 80797 München
E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit@stmas.bayern.de
Idee und Gesamtkonzept: Elternbildung CH, Zürich, 2014 Maya Mulle
Konzept und Text: Katharina Wehrli
Illustrationen: Jörg Saupe
Mitglieder der Expertengruppe: Irma Bachmann, Dr. Julia Berkic,
Marlies Bieri, Sabine Brunner, Viviane Fenter, Marianne Kunz,
Gabriela Leuthard, Elisabeth Schneider, Dr. Dieter Schürch,
Susanne Stefanoni, Urs Ziegler
Übersetzung: Interserv AG
Gestaltung: trio-group münchen
Druck: Druckerei Schmerbeck GmbH
Gedruckt auf umweltzertifiziertem Papier
(FSC, PEFC oder vergleichbares Zertifikat)
Stand: Dezember 2016
Artikelnummer: 1001 0548, Sprache: Spanisch
Bürgerbüro: Tel.: 089 1261-1660, Fax: 089 1261-1470
Mo. bis Fr. 9.30 bis 11.30 Uhr, Mo. bis Do. 13.30 bis 15.00 Uhr
E-Mail: Buengerbuero@stmas.bayern.de

Hinweis: Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien, sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zwecke der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.