

Hilfetelefon Gewalt an Männern

Das Hilfetelefon berät und unterstützt Männer: telefonisch, per E-Mail und im Online-Chat (maennerhilfetelefon.de), anonym und kostenfrei:



Sie sind **JETZT** in Gefahr?
Sofort die Polizei rufen! **110**

Viele weitere Infos und Anlaufstellen

... finden Sie auf [bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)

Direkt zum Hilfe-Finder: Wählen Sie im Menü „Beratung & Hilfe“.



Oder scannen Sie
diesen QR-Code!

BAYERN.
GEMEINSAM.
STARK.



ÜBERREICHT DURCH:

Mein Treffpunkt mit den Kumpels.

Bis sie mein Handy kontrollierte

und jeden Kontakt verhinderte.



GEWALT
LOS
WERDEN

[bayern-gegen-gewalt.de](https://www.bayern-gegen-gewalt.de)

Gewalt gegen Männer?

Hier finden Sie Infos, Beratung & Hilfe!

Sie erleiden Gewalt in Ihrer Ehe, Partnerschaft oder durch Ihre bzw. Ihren Ex?

Sie sind nicht schuld! Und: Sie sind nicht allein! Es gibt Hilfe.

Auf bayern-gegen-gewalt.de finden Sie wichtige Infos und Anlaufstellen: telefonisch, online und vor Ort, in Ihrer Nähe. Gut zu wissen: Alle Beratungs- und Hilfeangebote für Männer und ihre Kinder sind

- ▶ kostenfrei und auf Wunsch anonym
- ▶ auf Ihrer Seite, immer und unbeding!

Unter „BERATUNG & HILFE“ finden Sie alle Anlaufstellen:
bayern-gegen-gewalt.de

Ein Mann in Ihrem Umfeld war oder ist (möglicherweise) von Gewalt betroffen?

Häusliche und/oder sexualisierte Gewalt gegen Männer? Doch, die gibt es. Jeden Tag, tausendfach.



Mein kleines Paradies.
Bis sie die Flasche nahm
und auf mich einschlug.

Sie machen sich Sorgen: Weil Ihr bester Freund sich zurückgezogen hat? Weil Ihr Kumpel leise Andeutungen macht? Weil Ihr Nachbar vielleicht Gewalt erlebt? Reden Sie mit ihm, ganz behutsam. Und geben Sie diesen Flyer weiter.

**GEWALT
LOS
WERDEN**

bayern-gegen-gewalt.de

Sie können auch selbst Kontakt zu einer Beratungsstelle aufnehmen und sich über Hilfeangebote informieren. Anlaufstellen, Infos und Einblicke finden Sie auf

bayern-gegen-gewalt.de