مكتب ولاية باڤاريا
للصحة وسلامة الغذاء

بهذه الطريقة تشجعون طفلكم في الحياة الأسرية اليومية

أفكار للآباء الذين لديهم أطفال
في سن الروضة

LGL

أعزائي الآباء،

إن أهم مكان لتعليم الأطفال في سن الروضة هو الأسرة. حيث يجب الأطفال المشاركة في الأنشطة التي يقوم بها الآباء أو الأشقاء الكبار. ويتعلمون عن طريق التقليد والتكرار على وجه الخصوص.

وفي هذا المشور، تجدون بعض الاقتراحات بشأن كيفية دعم طفلكم في تطوره.

ويمكن تضمين الأنشطة في الحياة اليومية بسهولة وعلى نحوٍ جيد. وما يزال بالإمكان إدارة الوقت المخصص لذلك.

تقدمون الدعم لطفلكم عندما:

- تتحلون بالصبر مع طفلكم وتثقون في قدراته
- لا تقاطعون طفلكم في أثناء التحدث أو العمل
- لا تردون نيابةً عن طفلكم
- تمدحون طفلكم بصفة دورية
- لا تضعون طفلكم في مقارنة مع أطفال آخرين. فكل طفل لديه وتيرته الخاصة في التعلم.
- تقيدون استخدام طفلكم لوسائط الإعلام. حيث ينصح الخبراء بـ 30 دقيقة كحد أقصى يوميًا في سن ما قبل المدرسة.

الجهة الداخلية للمنشور المخصصة للتعليق

كتب مُوصى بها

„Kinder lernen mit allen Sinnen – Wahrnehmung im Alltag fördern“ R. Steininger, Klett-Cotta-Verlag

„Kreative Förderspiele im Alltag“ G. Pighin, Urania Verlag

„333 Spielspaßideen“ B. vom Wege und M. Wessel, Herder Verlag

„Laute spüren – Reime rühren“ M. Monschein, Don-Bosco-Verlag

„Klatschspiele: Reime und Lieder für flinke Hände“ Ch. Dhom, Verlag Freies Geistesleben

„Das Liederbuch“ C. Frischer, Fischer Verlag (auch als CD)

„Früh beginnen – die Familie als Bildungsort“ W. E. Fthenakis, LOGO Lern-Spiel-Verlag

„Förderung im Alltag“ Familienergo-Broschüre
www.familienergo.de

يمكنكم أيضًا العثور على مزيد من الكتب ودفاتر التمارين في مكتبات الإعارة ومحلات بيع الكتب!

www.lgl.bayern.de

Herausgeber:	Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen
Internet:	www.lgl.bayern.de
E-Mail:	poststelle@lgl.bayern.de
Telefon:	09131 6808-0 09131 6808-5132 (für Rückfragen)
Telefax:	09131 6808-5135
Bildnachweis:	Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit
Gestaltung:	Robert Mayer, Stiftung für Innovative Medizin
Druck:	Kaiser Medien GmbH, Nürnberg
Stand:	April 2017

© LGL, alle Rechte vorbehalten
Gedruckt auf Papier aus 100 % Altpapier

Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – wird um Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars gebeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.

BAYERN | DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung. Unter Telefon 089 122220 oder per E-Mail unter direkt@bayern.de erhalten Sie Informationsmaterial und Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.

القوة – البراعة – الاتزان
الإدراك – التنظيم

- ركوب الإسكوتر/الدراجة
- التسلق/التوازن
- الكنس/الغسل
- تعليق الغسيل
- تقطيع الخضروات والفواكه
- دهن الخبز بنفسه
- ارتداء ملابسه بنفسه، وإغلاق الأزرار بنفسه

فهم الأعداد والكميات

- إعداد الطاولة: عَدُّ أدوات المائدة والأطباق والكؤوس
- إفراغ غسالة الأطباق وترتيب الأطباق
- عَدُّ الأغراض ووضعها في عربة التسوق
- عَدُّ السيارات
- فرز الجوارب وطيّها
- التنظيف معه

التحدث – فهم اللغة
القدرات الاجتماعية والعاطفية

- غناء الأغاني، والتصفيق على وقع القوافي
- مشاهدة الكتب المصورة معه
- قراءة قصص ما قبل النوم
- الأكل والتسامر معه
- اسألوا طفلكم عن مشاعره
- تشاوروا معه حول القواعد والتزموا بها
- اسمحوا لطفلكم بدعوة الأصدقاء إلى المنزل