

## DRAZÍ RODIČE,

nejdůležitějším místem vzdělávání dětí v předškolním věku je rodina. Děti se rády účastní aktivit rodičů nebo starších sourozenců. Učí se zejména napodobováním a opakováním.

V tomto letáku najdete několik návrhů, jak můžete podpořit vývoj svého dítěte.

Tyto aktivity lze snadno začlenit do každodenního života. Časová náročnost je stále přijatelná.

## PODPORUJETE SVÉ DÍTĚ, KDYŽ:

- máte s dítětem trpělivost a důvěřujete jeho schopnostem
- nepřerušujete dítě, když mluví nebo něco dělá
- neodpovídáte za své dítě
- pravidelně své dítě chválíte
- nesrovnáváte své dítě s ostatními dětmi. Každé dítě se učí svým vlastním tempem.
- omezíte konzumaci médií svým dítětem. Odborníci doporučují předškolním dětem maximálně 30 minut denně.

LETÁK UVNITŘ K VYVĚŠENÍ!

## DOPORUČENÍ KNIH

„Děti se učí všemi smysly – podpora vnímání v každodenním životě“  
R. Steininger, nakladatelství Klett-Cotta

„Kreativní strategie ve všech oblastech“ G. Pighin, nakladatelství Urania

„333 Nápadů na zábavné hry“ B. vom Wege a M. Wessel,  
nakladatelství Herder

„Vnímejte zvuky – míchejte rýmy“ M. Monschein, nakladatelství Don-Bosco

„Tleskáci hry: Říkanky a písničky pro hbité ruce“  
Ch. Dhom, nakladatelství Freies Geistesleben

„Zpěvník“ C. Frischer, nakladatelství Fischer (k dispozici také na CD)

„Začněte brzy – rodina jako místo vzdělávání“  
W. E. Fthenakis, nakladatelství LOGO Lern-Spiel

„Podpora v každodenním životě“ brožura Familiyergo, [www.familiyergo.de](http://www.familiyergo.de)

Řadu dalších knih a cvičebnic také v knihovnách a knihkupectvích.

[www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)

Vydavatel: Bavorský zemský úřad pro zdraví a bezpečnost potravin (LGL)  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen

Web: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
09131 6808-5132 (pro dotazy)  
Telefax: 09131 6808-5135  
Obrázky: Bavorský zemský úřad pro zdraví a bezpečnost potravin (LGL)

Design: Robert Mayer, Nadace pro inovativní medicínu  
Tisk: Gutenberg Druck + Medien GmbH, Uttenreuth  
Verze: Červen 2024

© LGL, všechna práva vyhrazena

Vytlačeno na 100% recyklovaném papíře

Tato publikace je vydávána zdarma v rámci aktivit bavorské zemské vlády v oblasti vztahů s veřejností. V období pěti měsíců před volbami její strany ani účastníci volební kampaně nebo volební pracovníci nesmějí používat pro účely volební reklamy. To platí pro zemské, federální, místní i evropské volby. V tomto období je zejména nevhodné ji rozdávat na volebních akcích, u informačních stánků stran a vkládat, tisknout a vylepovat do ní politické informace nebo reklamní materiály stran. Zveřejnění informací třetím stranám za účelem volební reklamy je rovněž zakázáno. I bez odkazu na nadcházející volby nesmí být publikace použita způsobem, který by mohl být vykládán tak, že se vláda státu staví na stranu jednotlivých politických uskupení. Strany jsou oprávněny použít tuto publikaci k informování svých členů. Tato publikace je chráněna autorskými právy, ale její využití (včetně jejích částí) pro novinářské účely je jednoznačně vítáno. V případě potřeby se obraťte na vydavatele, který vám pomůže s poskytnutím digitálního obsahu a se získáním práv k reprodukci. Všechna práva vyhrazena. Brožura je distribuována zdarma, jakákoli distribuce za úplaty je zakázána. Tato brožura byla zpracována s maximální obezřetností. Za správnost a úplnost těchto informací však nelze ručit. Za obsah externích webových stránek neneseme žádnou odpovědnost.



BAYERN | DIREKT je Vaše přímé spojení s bavorskou státní správou. Na telefonním čísle 089 122220 nebo na e-mailové adrese [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) získáte informační materiály a brožury, informace o aktuálních tématech a internetových zdrojích, jakož i informace o úřadech, odpovědných orgánech a kontaktních osobách bavorské zemské vlády.



## Jak podpořit dítě v každodenním životě rodiny

Nápady pro rodiče dětí  
předškolního věku

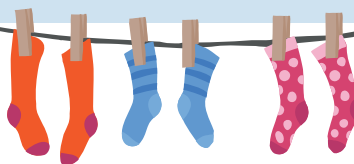
LGL



### Síla – Obratnost – Rovnováha – Vnímání – Koordinace

- Jízda na koloběžce/kole
- Šplhání/balancování
- Zametání/oplachování
- Věšení prádla
- Krájení ovoce a zeleniny
- Namazání si vlastního chleba
- Samostatně se oblékat, zapínat knoflíky

### Porozumění číslům a veličinám



- Prostření stolu: Odpočítání příborů, talířů, sklenic
- Vyklizení myčky a roztřídění nádobí
- Spočítání zboží a jeho uložení do nákupního vozíku
- Počítání aut
- Třídění a skládání ponožek
- Společný úklid

### Mluvení – Jazykové porozumění sociální a emoční dovednosti



- Zpívání písniček, tleskání říkanek
- Společné prohlížení obrázkových knih
- Čtení pohádek před spaním
- Společné jídlo a povídání
- Zeptejte se dítěte na jeho pocity.
- Prodiskutujte pravidla a dodržujte je.
- Nechte své dítě pozvat domů kamarády.