

**Voll • chaos •  
total • klarheit**



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention

### **Wechseljahre können sich verrückt anfühlen ...**

... weil sich so vieles ändert. Hormone, Vorsätze und Klarheit im Kopf. Informationen helfen, Veränderungen einzuordnen und den Körper zu verstehen.



---

---

---

---

Wichtige Fragen und nützliche Antworten:  
[www.wechseljahre.bayern.de](http://www.wechseljahre.bayern.de)

