



# Tuberculoza

Depistarea timpurie  
și tratarea

**O informare din partea  
Direcției dvs.  
de sănătate publică**

**Română/Rumänisch**

## Ce este tuberculoza?

i

**Tuberculoza este o boală infecțioasă gravă, contagioasă, cauzată de bacterii.**

Pentru vindecarea rapidă este importantă depistarea (diagnosticarea) timpurie și tratarea completă.

Tuberculoza poate afecta diverse organe ale corpului uman. Cel mai frecvent sunt afectați plămânii.

Însă pe lângă plămâni pot fi afectate și alte organe, de ex. ganglionii limfatici, rinichii și articulațiile, coloana vertebrală și sistemul nervos central.



## Care sunt simptomele posibile?

- ◆ Tuse de lungă durată, însoțită uneori de spută cu striuri de sânge
- ◆ Dureri la respirație
- ◆ Oboseală și epuizare
- ◆ Febră
- ◆ Pierdere involuntară a greutateii
- ◆ Transpirație nocturnă
- ◆ Ganglioni limfatici măriți

## Cine este în mod deosebit în pericol?

- ◆ Sugarii și copiii mici
- ◆ Persoanele al căror sistem imunitar este slăbit, de ex. din cauza bolilor cronice (afecțiuni tumorale, HIV) sau a malnutriției.
- ◆ Persoanele care au avut contact cu bolnavi de tuberculoză în imediata lor apropiere (de ex., familie, cerc de prieteni).
- ◆ Imigranții și imigranții din sudul Africii, Europa de Est și Asia Centrală.
- ◆ Persoanele care au stat într-o țară în care tuberculoza este mai frecventă decât în Germania.
- ◆ Persoanele care au mai fost bolnave de tuberculoză în trecut.



## Cum se transmite tuberculoza?

Persoanele cu tuberculoză pulmonară deschisă sunt contagioase, deoarece ele elimină bacterii prin tuse și strănut. Ulterior alte persoane pot inspira stropii care conțin agenți patogeni și se pot contamina. Dacă se ajunge sau nu la contaminare, depinde de durata și intensitatea contactului. O tuberculoză în cazul căreia nu au fost afectați plămânii nu este contagioasă prin contact normal.

## Ce legătură există între contaminare și focarul de boală?

Nu orice contact cu bacteriile de tuberculoză duce la îmbolnăvire. În majoritatea cazurilor boala nu se declanșează, deoarece sistemul imunitar controlează agentul patogen al tuberculozei după ce acesta a pătruns în organism. Astfel, doar aproximativ 10% dintre persoane se îmbolnăvesc în primii doi ani după ce bacteriile le-au pătruns în organism. În funcție de vârstă și capacitatea de apărare a organismului, boala se poate declanșa fie după doar câteva luni, fie abia după câteva decenii.



## Cum se diagnostichează boala?

În cazul simptomelor de tuberculoză sunt necesare *imediat* consultații și investigații medicale.

Radiografia pulmonară poate oferi indicii despre o eventuală îmbolnăvire de tuberculoză. În plus, există posibilitatea unui test de sânge și a unui test cutanat.

Însă un diagnostic clar poate fi pus numai după depistarea agentului patogen al tuberculozei într-o probă de analiză adecvată (de ex. spută).

## Cum se tratează tuberculoza?

Tuberculoza se poate trata cu succes cu medicamente. De obicei boala se poate vindeca printr-un tratament cu durată suficientă și printr-o administrare corespunzătoare a medicamentelor.

## Unde găsesc ajutor?

Dacă suspectați că suferiți de tuberculoză, adresați-vă medicului dvs. Direcția locală de sănătate publică oferă consultații gratuite.

### **Mai multe informații puteți găsi și pe internet:**

- ◆ Institutul Robert Koch: [www.rki.de/tuberkulose](http://www.rki.de/tuberkulose)
- ◆ Agenția pentru Sănătate și Siguranța Alimentelor din Landul Bavaria (germ. abr. LGL):  
[www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/tuberkulose/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/)
- ◆ Comisia Centrală Germană pentru Combaterea Tuberculozei (germ. abr. DZK): [www.dzk-tuberkulose.de](http://www.dzk-tuberkulose.de)
- ◆ ExplainTB online: Educație despre tuberculoză printr-o aplicație pentru smartphone: [www.explaintb.org](http://www.explaintb.org)

## Literaturverzeichnis:

- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit. Erlangen. Tuberkulose. 2016. ( [www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/tuberkulose/](http://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/tuberkulose/) )
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Tuberkulose. Köln. 2016 ( [www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/](http://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/) )
- Robert-Koch-Institut. Berlin. 2016. Tuberkulose. ( [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html) )



BAYERN DIREKT ist Ihr direkter Draht zur Bayerischen Staatsregierung.

Unter Telefon 089 1222 20 oder per E-Mail unter [direkt@bayern.de](mailto:direkt@bayern.de) erhalten Sie Informationsmaterial, Broschüren, Auskunft zu aktuellen Themen und Internetquellen sowie Hinweise zu Behörden, zuständigen Stellen und Ansprechpartnern bei der Bayerischen Staatsregierung.



Herausgeber: Bayerisches Landesamt für  
Gesundheit und Lebensmittelsicherheit  
Eggenreuther Weg 43, 91058 Erlangen  
Internet: [www.lgl.bayern.de](http://www.lgl.bayern.de)  
E-Mail: [poststelle@lgl.bayern.de](mailto:poststelle@lgl.bayern.de)  
Telefon: 09131 6808-0  
Telefax: 09131 6808-2102

Bildnachweis: [panthermedia.net/Remains](http://panthermedia.net/Remains); [thinkstock.com/mantosh](http://thinkstock.com/mantosh); [thinkstock.com/didesign021](http://thinkstock.com/didesign021)  
Gestaltung: CMS – Cross Media Solutions GmbH  
Druck: Druckerei Schmerbeck, Tiefenbach  
Stand: August 2017  
Artikelnummer: [stmgp\\_gesund\\_059](#)  
© LGL, alle Rechte vorbehalten

Hinweis: Diese Druckschrift wird kostenlos im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Bayerischen Staatsregierung herausgegeben. Sie darf weder von den Parteien noch von Wahlwerbern oder Wahlhelfern im Zeitraum von fünf Monaten vor einer Wahl zum Zweck der Wahlwerbung verwendet werden. Dies gilt für Landtags-, Bundestags-, Kommunal- und Europawahlen. Missbräuchlich ist während dieser Zeit insbesondere die Verteilung auf Wahlveranstaltungen, an Informationsständen der Parteien sowie das Einlegen, Aufdrucken und Aufkleben parteipolitischer Informationen oder Werbemittel. Untersagt ist gleichfalls die Weitergabe an Dritte zum Zweck der Wahlwerbung. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Staatsregierung zugunsten einzelner politischer Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden. Bei publizistischer Verwertung – auch von Teilen – Angabe der Quelle und Übersendung eines Belegexemplars erbeten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind vorbehalten. Die Broschüre wird kostenlos abgegeben, jede entgeltliche Weitergabe ist untersagt. Diese Broschüre wurde mit großer Sorgfalt zusammengestellt. Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit kann dennoch nicht übernommen werden. Für die Inhalte fremder Internetangebote sind wir nicht verantwortlich.