

# Aktiv Gegen Depressionen



Depressionen gehören zu den häufigsten psychischen Krankheiten in Deutschland – auch unter Kindern und Jugendlichen.

Lasst uns aktiv dazu beitragen, depressiven Menschen beizustehen – indem wir genau hinsehen, Betroffene nicht alleine lassen und fachliche Hilfe ermöglichen!

[www.aktiv-gegen-depressionen.de](http://www.aktiv-gegen-depressionen.de)